

# LIVING

STEPHANIE GOLTES

## TIME TO SAY GOODBYE



### Ein paar sentimentale letzte Worte von meiner Wenigkeit

irgendwann kommt für jeden von uns der Moment, in dem man sich eine Veränderung in seinem Leben wünscht. Sei es, weil man sich eventuell überfordert fühlt oder einen das Gefühl überkommt, weiterziehen zu müssen. Auch wenn diese Reise oft ins Ungewisse führen mag, bin ich nun an diesem Punkt angelangt. Das wird alleine meine letzte Kolumne sein, die ich für MADONNA schreiben darf. Ohne großartig sentimental zu werden, muss ich schon zugeben, dass ich es vermissen werde, meinen Senf nicht nur dazugeben zu können. Haben doch meine Kolumnen zum Thema Weihnachts-Geschenke oder Selse so viel Spaß gemacht. Nach fast dreieinhalb Jahren in der Redaktion wird mir aber noch viel mehr abgehen. Die neuen Wellness-News werde ich nicht mehr so up to date sein wie jetzt. Besonders das Shooten und Schreiben von Homestories werden mir fehlen. Aber auch die teilweise so stressigen Anlässen-Abgabetermine und das liebevolle Lachen mit Kollegen. Ganz oben auf der Liste stehen jedoch meine Pausen und Gespräche mit meiner wertvollen Lebens-Ehefrau – ich werde sie sehr vermissen. Es war eine schöne Zeit!



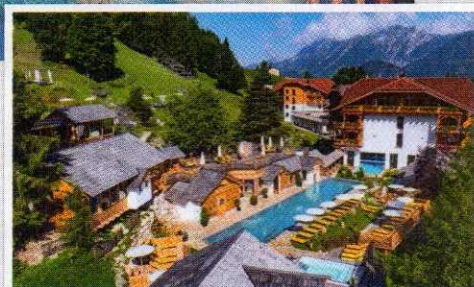
STEPHANIE GOLTES ist Redakteurin bei MADONNA und gesund&fit. [stephanie.golt@oe24.at](mailto:stephanie.golt@oe24.at)

Atemberaubende Blicke, u. a. auf das Schladminger Dachsteinmassiv, genießen Sie im Außenbereich.

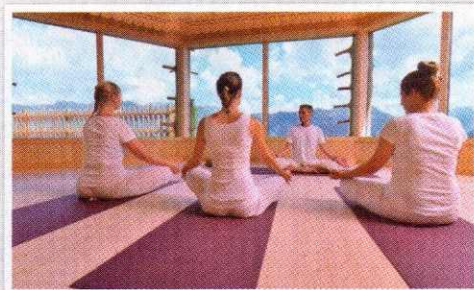


## NAMASTE IN LUFTIGER HÖHE: HOTEL HÖFLEHNER

**PREMIUM-ADRESSE.** Das Natur- und Wellnesshotel\*\*\*\*s Höflehner in der Steiermark besticht durch sein neues Panorama-Yogahaus mit Fitnesssterrasse auf einem Panorama-plateau. Auf 1.117 Meter Seehöhe können Sie nun ab sofort noch mehr relaxen und profitieren von einem abwechslungsreichen Yoga- und Aktiv-Angebot. Mit dem „Berg-Yoga“-Package (von 29. 9. bis 2. 11. 16 buchbar) kommen Sie in den Genuss von Yoga-Einheiten mit dem Lehrer Johannes Gebeshuber. Drei Nächte inkl. Gourmetpension ab 407 Euro pro Person. [www.hoeflehner.com](http://www.hoeflehner.com)



Das Hotel besticht durch ein tolles „Premium Alpin SPA“ mit Naturwasserwelt und einem abwechslungsreichen Aktivprogramm.



## MADONNA TIPP DER WOCHE

### HUNDELEINEN GESPLEISST IM EXKLUSIVEN DESIGN

Frau wird am wichtigsten Tag Ihres Lebens auch an ihren Vierbeiner denken. Damit die liebe Fellnase auch farblich zum Outfit des Brautpaares passt, gibt es die exklusive Sonderedition „Wedding Dog“ der Spleisswerkstatt. Die Hundeleine besticht durch eine elegante Ausführung mit Messing oder Edelstahlkarabinern. Alle Produkte werden individuell nach Kundenwunsch gefertigt. <https://splw.at>



er  
us  
ten  
icks